



**YOGA
DELLA
RISATA**
condotto da
Rita Fiore



**VIENI A RIDERE SENZA MOTIVO!
SCOPRI I BENEFICI DELLA RISATA
E MIGLIORA IL TUO BENESSERE**

ISCRIVITI al CLUB "RIDO perché RIDO"
cosa si fa

😊 **Ridi in gruppo**

😊 **Ti rilassi e stacchi la spina**

😊 **Respiri consapevolmente**

😊 **Stai bene insieme al gruppo**

😊 **Fai movimento**

Incontri del CLUB

sabato dalle 11:00 alle 12:00



2025

**11 e 25 OTT
8 e 22 NOV
13 DIC**

2026

**17 e 31 GEN 14 e 28 FEB
14 e 28 MAR 18 APR
9 e 23 MAG 6 GIU**

PROVA GRATUITA sabato 27/09/2025 ore 11:00

abbigliamento comodo e calze antiscivolo

Dance for Fun

**Via Emilia bis 22
San Donato Milanese**

*il CLUB inizia se siamo almeno in 8!
prenota la tua lezione di prova
scrivendo a danceforfun.sdm@gmail.com
www.danceforfun.it*